

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №5 им. А.С. Макаренко"
городского округа "город Кизляр"

Открытый классный час в 7 "б" классе: "Наркотики - что это?"



Кл.руководитель : М.М.Магомедгаджиева

2023 – 2024 уч.г.

Классный час о вреде наркотиков для учащихся 7 класса.

Цель: изучение и осмысление новой информации о наркотиках и их безусловном вреде; формирование активной позиции в отношении здорового образа жизни; воспитание чувства ответственности за свое здоровье.

Задачи:

- познакомить обучающихся с опасностью, которую таят наркотики и последствиями их употребления;
- выработать у детей стратегию безопасного поведения;
- попытаться сформировать мотивацию на нетерпимое отношение к наркотикам;
- развивать умения рассуждать, анализировать, обобщать полученные знания;
- продолжать воспитывать умение работать в группе.

Оборудование: мультимедиапроектор, слайдовая презентация, антинаркотический видеоролик, ноутбук, надписи о вреде наркотика, рисунки учеников, плакат, листки и ручки для тестов, памятка для каждого ученика.

Ход классного часа:

Вступительное слово учителя. Важнейшим показателем богатства и процветания нации является состояние здоровья подрастающего поколения. А одним из важнейших аспектов здорового образа жизни является сознательный отказ от табакокурения, приема алкоголя, наркотических средств. Особенное значение в наши дни приобретает профилактика наркомании, так как эта проблема приобрела драматический характер. Во всем мире на борьбу с наркоманией выделяются значительные средства, однако наркотики считаются третьей угрозой человечеству после ядерного оружия и глобальной экологической катастрофы, а во многих странах эта проблема стала социальным бедствием. В нашей стране характер распространения наркотиков уподобляется эпидемическому. Особенно опасно употребление наркотиков женщинами и детьми.

Посмотрим статистические данные. (Слайд 1)

Более 15% населения пробовали наркотические препараты, а более 2 миллионов их употребляют постоянно. Средняя продолжительность жизни наркомана - 21 год. 50% наркоманов погибают спустя полгода после начала регулярного приема зелья. 13% , как пещерные люди, доживают до 30 лет, лишь 1% до 40 лет. Ежедневно во всем мире заболевают СПИДом 6000 наркоманов. От 30 до 80% всех самоубийств совершаются в состоянии алкогольного и наркотического опьянения. Каждый наркоман вовлекает в зависимость 10-15 человек.

Видеоролик о наркомании.



Что знаете о наркомании вы? Прежде, чем мы приступим к беседе, я проведу небольшое анкетирование, цель которого - проверить ваши знания по этой проблеме. Ваша задача - ответить да или нет.

Тест. (Диктует учитель)

1. Наркомания не вылечивается.
2. Наркотики начинают пробовать вследствие непонимания последствий.
3. Пристрастие к наркотикам - признак сильной воли.
4. Наркоман, если захочет, может перестать употреблять наркотики.
5. Анаша, гашиш, марихуана-это не наркотики.
6. Можно всю жизнь употреблять наркотики и не стать наркоманом.
7. Наркотики спасают людей от житейских невзгод.
8. Пробовать наркотики - вполне безопасное дело.
9. Большинство наркоманов сами избавляются от своего пристрастия.
10. Употреблять или нет наркотики - личное дело каждого.
11. Наркомания генетически запрограммирована.

Подсчитайте количество положительных ответов. Если у вас 3-4 положительных ответа, то вы мало осведомлены о наркомании и ее последствиях. А это значит, что вы можете легко стать добычей продавцов наркотиков, которые разными способами вовлекают молодежь в наркозависимость. Что же такое наркомания?

Это сильнодействующие вещества, вызывающие возбуждённое состояние и парализующие центральную нервную систему. Что такое наркомания? Слово "наркомания" произошло от греческого наркос - оцепенение и мания - безумие.

Наркотик - это лопата. Впервые употребив наркотик, ты включаешь эту лопату. Как только ты возьмёшь в руки шприц с какой-нибудь гадостью, как только ты употребишь наркотик,- ты должен знать, что первый ком из ямы, которая станет твоей могилой, извлечён.

Кто такой наркоман?

Наркоман – пещерный человек, обычно живет до 30 лет. Наркоманами становятся и остаются обычно те люди, у кого недостаток физических, духовных сил для того, чтобы бороться за

хорошую жизнь, найти свое место в жизни. Став наркоманом, человек уже не отвечает за свои поступки. Он становится раздражительным. Часто наркоманы совершают кражи, другие преступления. Наркоманы становятся больными людьми. У таких людей рождаются больные дети. Попробовав наркотики 1 раз, человек становится обреченным на постоянное их употребление и короткую жизнь.

Причины употребления наркотиков (Слайд 2):

- Отсутствие авторитета.
- Низкая самооценка.
- Желание утвердиться.
- Жестокость в отношениях.

Пути формирования зависимости разные: это привыкание, когда что-либо не можете исключить из жизни, это зависимость, то есть влечение к тому состоянию, которое вызывает наркотик. Считается, что возраст 11-13 лет- это начало наркомании. В этом возрасте наркотики вызывают интерес, как что-то новое, неизведанное. Причем знания о них носят недостоверный характер, поэтому недооценивается опасность их употребления.

Существуют мифы о наркомании. (Слайд 3)

- В жизни нужно попробовать все.
- Наркотики открывают новые способности и таланты.
- Существуют «легкие» и «тяжелые» наркотики.
- Человек имеет право на свободный выбор: употреблять или нет наркотики.
- Наркоман никому не мешает жить. Никто не имеет права мешать человеку употреблять наркотики.

Развенчаем эти мифы.

Наркотики делятся на (Слайд 4):

1. угнетающие нервную систему (психодепрессанты);
2. с возбуждающим действием (психостимуляторы);
3. с галлюциногенным действием (галлюциногены).



Психодепрессанты-препараты опия (морфий, героин, кодеин). Огий - млечный сок снотворного мака. Действует на центральную нервную систему, угнетая боль. Пристрастие к этим препаратам сопровождается болезненным видом: землистая морщинистая кожа, общее истощение, выпадение зубов, психическая и физическая слабость, снижение выносливости, появление судорожных припадков, преждевременное старение организма. Огийная наркомания - самая тяжелая, так как велика опасность передозировки.

Психостимуляторы - это синтетические вещества, содержащие соединения амфетамина (эфедрон, первитин, фенамин, риталин, кофеин, винт). Эти вещества получают из лекарств. Психостимуляторы вводят внутривенно, через нос или рот. Препараты – порошки вызывают необычный душевный подъем, стремление к деятельности, иногда переходящую в агрессию, снимают усталость. Но эти чувства быстро проходят, и наступает бессонница, наблюдается снижение аппетита, часто поднимается температура. Далее происходит нарушение ритма сердечной деятельности, повышается давление, возможны кровоизлияния. При регулярном использовании страдает, прежде всего, сердечно-сосудистая система. Передозировка ведет к смерти. В настоящее время на дискотеках молодые люди часто употребляют экстази. «Экстази» - это собирательное название таблеток. Это мощный психостимулятор. Он имеет возбуждающее действие. При употреблении человек испытывает легкость и прилив энергии. Но последствия ужасны: сначала человек испытывает чувство жажды, затем происходит нарушение обмена веществ, возникает почечная недостаточность, повышается давление. Все эти симптомы приводят к остановке дыхания.

Галлюциногены – препараты индийской конопли (марихуана, гашиш, анаша, ганджа). Конопля является сырьем для изготовления наркотиков. Самый сильнодействующий - гашиш. Его смешивают с табаком и курят. Наркотик действует возбуждающе на нервную систему: повышается настроение, меняется поведение, при тяжелом отравлении возможен смертельный исход. Длительное употребление приводит к изменению личности. У наркомана пропадают не только социальные рефлексии, но и инстинкт самосохранения и моральная устойчивость. Появляется полное безразличие к окружению, умственное отупение и снижение интеллекта. Человек становится примитивно эгоистичен. Эти препараты индийской конопли часто называют «травка». Несмотря на свое безобидное название, эти наркотики очень опасны, их употребление делает человека зависимым. Курение марихуаны приводит к раку легких, разрушает мозг. ЛСД - синтетический наркотик, без цвета и без запаха. Его употребление ведет к необратимым изменениям в головном мозге.

Последствия употребления наркотиков.

Наркотики приносят вред, прежде всего, здоровью наркомана. Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов - гепатит. Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, особенно рискуют.

Почти все наркоманы колются в группах или сообществах по 4-8 человек. Они вместе покупают наркотики и зарабатывают на них деньги, колются разными шприцами, но из общей дозы или все одним шприцем. Очевидно, что вероятность не заразиться болезнью соседа - практически равна нулю. Кроме того, если наркоман употребляет огий, то он, как правило, покупает уже готовый раствор у продавца, который набирает каждую дозу из общего котла, шприцами «клиента». Здесь можно заразиться всем, чем угодно, включая СПИДом.

Однако болезнь можно получить, даже если наркоман колетса или нюхает один. Это связано с героином и кокаином: дельцы, получая товар, как правило, подмешивают в него стиральный порошок или сахарную пудру (в этом случае после двухмесячного употребления такого товара наркоману гарантирован сахарный диабет).

Вообще, чистого товара не бывает: всегда есть доля примесей, и это опасно для наркомана, ведь если он покупал товар у одного продавца и вдруг купил у другого и у него наркотик более очищенный, то есть вероятность передозировки, которая может привести к летальному исходу.

Какие последствия имеет употребление наркотиков? (можно сначала попросить детей назвать общие последствия, а потом показать слайд) (Слайд 5):

- крайнее истощение организма ;
- значительная потеря массы тела;
- упадок физических сил;
- самая распространенная болезнь среди наркоманов – гепатит;
- СПИД.

Единственный стимул деятельности наркомана - стремление к одурманиванию и страх перед “ломкой” (ломкой называется физическое состояние организма человека, когда отсутствует доза). Отсутствие наркотика ведет к раздражительности и нервозности, появляется сильное беспокойство, и нередко мысли о самоубийстве. Человек уже не в состоянии чем-либо заниматься. Наркоман теряет остатки человеческого достоинства и, как безвольная кукла, соглашается на любое унижение, на любую мерзость, чтобы добыть очередную дозу. В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды.

Мы назвали последствия употребления наркотиков для самих употребляющих. А какие последствия имеет наркомания для страны в целом? (сначала послушать ответы детей).

Последствия употребления наркотиков для страны (Слайд 6):

- Неполноценные дети.
- Снижение генофонда и вымирание нации.
- Угроза безопасности страны.

Запомните эти заповеди (Слайд 7):

- Прежде, чем попробовать наркотик, подумай: а зачем тебе это надо? Кроме дополнительных проблем ничего хорошего не получишь.
- Если в твои руки попал наркотик, будь мужественным, не поленись и донеси его до унитаза.
- Если, попробовав наркотик, тебе захотелось повторить, знай, ты - в начале пути к своей безвременной смерти. Но еще до ее прихода ты испытаешь такие муки и страдания, какие не пожелаешь своему злейшему врагу.
- Наркодилеры хитры и коварны. Они могут подстергать тебя в школе, на дискотеке, даже в подъезде дома. Будь бдителен!

Итак, в какой бы ситуации вы ни оказались - скажите себе твердо и решительно: наркотику - нет!

После прослушанной информации я предлагаю вам ответить на вопросы. (Можно отвечать письменно, тогда учитель увидит результат беседы после проверки работ. А лучше всего задавать детям устно вопросы и получать ответы).

Закончить предложения (Слайд 8):

- Наркотики – это...
- Наркоман- это...
- Я считаю, что наркотики нужно...
- Мои друзья относятся к наркотикам...
- Наркотик дает возможность...
- Наркотик не дает возможности...
- Если бы мне предложили наркотик, то я бы...(сделать анализ ответов)



ЧТЕЦЫ:

1. Кто тот герой, что придумал гашиш?

Если ты знаешь, чего ты молчишь?

2. Да, не найти на вопрос сей ответ:

Тот, кто придумал, того уже нет!

3. Взял прикурить, в кровь загнал ерунду,

Ты наркоман – ты у всех на виду.

4. Ты не подумал о жизни своей

Знаешь, осталось лишь несколько дней.

5. Ты не решил для себя, что потом –

Стать академиком или врачом,

6. Мы родились для того, чтобы жить,

Может, не стоит планету губить?

8. Есть, кроме «Да», и получше ответ,

Скажем, ребята, наркотикам «Нет»!

Заключительное слово учителя.

Каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений, и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям. А это значит, что забота о здоровье приобретает новый смысл. Человек не вправе бездумно распоряжаться этим даром. Любое поведение, связанное с саморазрушением, не просто опасно, оно безнравственно по отношению к своим близким.

Забота о собственном здоровье не просто скучная обязанность, а непереносимое условие реализации своих желаний, достижения успеха в жизни.

В конце классного часа учитель благодарит детей за внимание и раздает каждому памятку.

Памятка.

1. Лжет тот, кто делит наркотики на сильные и слабые, утверждая при этом, что последние безвредны.
2. Первая доза наркотика доставляет 3-4-минутное удовольствие. Спустя месяц для достижения «кайфа» доза многократно возрастает.
3. Эйфория от приема наркотика длится несколько минут, а состояние безразличия, душевной опустошенности, вялости, дремоты и горячечного бреда - несколько часов.
4. Организм наркомана без новой дозы не может обходиться более 9-10 часов. Начинается «ломка», причиняющая неописуемые страдания.
5. Редкий наркоман доживает до 30-35 лет. Продолжительность его жизни при постоянном потреблении наркотика от первой до последней дозы – от 7 до 10 лет.
6. Наркотическая дурь самого пылкого влюбленного делает безразличным и равнодушным. Она лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и, часто, до убийства.
7. Наиболее частые причины смерти наркоманов: передозировка, сердечно-сосудистая недостаточность, самоубийства, драки и криминальные разборки.
8. В настоящее время наркодельцы, чтобы втянуть подростка в наркозависимость и сделать его постоянным покупателем зелья, часто предлагают 1-2 раза попробовать его бесплатно. Подумай: ведь бесплатным бывает только сыр в мышеловке.
9. Творить наркоман не может, а натворить сколько угодно.
10. У наркомана жизнь настолько «хороша», что ему быстро и жить надоедает.
11. Лучше отказаться от употребления 1 раз, чем пытаться это делать всю свою короткую жизнь.
12. Начиная потреблять наркотики, не думай, что ты пользуешься свободой. Наоборот, ты начал ее терять, продавая себя в рабство.

