

Утверждаю:  
 Директор МКОУ СОШ №5  
 Щеглов Ю.А.  
 01.09.2022



**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
 НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя

3.	<p>Внеурочная работа в школе:          Футбольные и мини футбольные соревнования          Осенний и весенний кросс          Спортивное ориентирование          «Веселые старты» среди начальных классов          Лыжные эстафета          Соревнования по волейболу          Военно-патриотическая игра «Зарница»          Легкоатлетические троеборье          День здоровья          Соревнования внутри классов и спортивной секции          Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях          Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).          Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).          Соревнования по мини-футболу (в течение года.)          Спортивный праздник «Зарница» (июнь).          Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.</p>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:          - Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт"</p>	Декабрь	Классные руководители
	<p>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:          «Утренняя гимнастика школьника»,          «Гигиена школьника»,          «Отказ от вредных привычек».</p>	В течении года.	Классные руководители
	<p>- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:          - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:          «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p>	В течении года	Учитель физкультуры
	<p>- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).          - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)</p>	В течении года	Классный руководитель
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:          Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.          Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	В течении года Январь	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5-8 классы)	Сентябрь - апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-8 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (7-8 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (7-8 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол (5 - 8 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-8 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
12.	Военнопатриотическая игра «Зарница»	Февраль, май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры